

## Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к занятиям, занятия в игровой форме по подгруппам	8.30-10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
Самостоятельная деятельность детей	16.35-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.20
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.20-19.00

## Режим дня младшей группы 3-4 года.

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, кружки, занятия	15.50-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Игры, самостоятельная деятельность	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.20
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.20-19.00

## Режим дня средней группы 4 – 5 лет.

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.10-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, кружки, занятия	15.50-16.15
Вечерний круг	16.15-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Игры, самостоятельная деятельность	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.20
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.20-19.00

## Режим дня старшей группы 5 – 6 лет.

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35-13.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.10-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, кружки, занятия	15.30-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.40
Вечерний круг	16.40-16.50
Игры, самостоятельная деятельность	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.20
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.20-19.00

## Режим дня подготовительной к школе группы 6 – 7 лет.

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия	9.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50-13.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия	15.50-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45
Вечерний круг	16.45-17.00
Игры, самостоятельная деятельность	17.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15-18.20
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.20-19.00

## Режим дня старшей логопедической группы 5-6 лет.

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, <i>индивидуальная логопедическая работа (для групп с ТНР)</i>	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35-13.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия, <i>индивидуальная логопедическая работа (для групп с ТНР)</i>	15.50-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.40
Вечерний круг	16.40-16.55
Игры, самостоятельная деятельность	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.20
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.20-19.00

**Режим дня подготовительной к школе  
логопедической группы**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, <i>индивидуальная логопедическая работа (для групп с ТНР)</i>	9.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50-13.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия, <i>индивидуальная логопедическая работа (для групп с ТНР)</i>	15.50-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45
Вечерний круг	16.45-17.00
Игры, самостоятельная деятельность	17.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15-18.20
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.20-19.00

Утверждаю приказом  
№ \_\_\_\_ от \_\_.\_\_.2023г.

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №4»

\_\_\_\_\_ /Клепикова О.А./

### Режим дня для дошкольных групп

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.15-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия, <i>индивидуальная логопедическая работа (для групп с ТНР)</i>	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.30	9.10-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.20	10.20-12.30	10.40-12.35	10.40-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00	12.30-13.10	12.35-13.10	12.50-13.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	13.00-15.25	13.10-15.30	13.10-15.30	13.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия, <i>индивидуальная логопедическая работа (для групп с ТНР)</i>	15.50-16.10	15.50-16.15	15.50-16.25	15.50-16.30



Вечерний круг	16.10- 16.20	16.15- 16.25	16.25- 16.35	16.30- 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.20- 16.40	16.25- 16.45	16.35- 16.55	16.40- 17.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.40- 17.10	16.45- 17.10	16.55- 17.10	17.00- 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10- 18.20	17.10- 18.20	17.10- 18.20	17.15- 18.20
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.20- 19.00	18.20- 19.00	18.20- 19.00	18.20- 19.00